

MINUTA OCTUBRE 2018

ADMIN.: Sr. Rodrigo Jara (9 6388 3724)

Valor del almuerzo: \$2250

Pago diario, semanal, quincenal o mensual por adelantado.

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
01 al 04	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Spaghetti en salsa boloñesa	Pollo asado con papitas horneadas	Pescado napolitano con puré	Pastel de papas
	Lentejas	Carbonada	Strogonoff con puré	Chapsuí con arroz
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
08 al 11	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Chuleta al horno con arroz	Pastel de choclo	Escalopa de pollo con arroz	Lasaña
	Carne al ajillo con arroz	Gulasch con puré	Budín de zapallitos con arroz	Porotos con riendas
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
15 al 18	FERIADO	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
		Croquetas de pescado con arroz	Escalopa káiser con puré	Pechuga suprema con papas mayo
		Lentejas	pollo mongoliano con puré	Charquicán
		Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
22 al 25	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Espirales con pollo al curry	Cerdo guisado con puré	Lasaña	Pavo al horno con puré
	Carbonada	Pastel de papas	Gulasch con arroz árabe	Arvejititas partidas
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
29 al 30	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	FERIADO
	Plateada con arroz	Escalopa káiser con puré	Pollo asado con arroz	
	Porotos granados	Carne mongoliana con puré	Vacuno al ajillo con arroz	
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	