

MINUTA NOVIEMBRE 2018

ADMIN.: Sr. Rodrigo Jara (9 6388 3724)

Valor del almuerzo: \$2250

Pago diario, semanal, quincenal o mensual por adelantado.

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
05 al 08	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Croquetas de pescado con arroz	Pollo asado con papas horneadas	Cerdo guisado con arroz primavera	Lasaña
	Porotos con riendas	Carne al ajillo con pure	Carbonada	Strogonoff con pure
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
12 al 15	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Spaghetti en salsa boloñesa	Pescado apanado con arroz al maíz	Pechuga suprema con papas horneadas	Escalopa káiser con pure
	Arvejas partidas	Carne mongoliana con arroz al maíz	Charquicán	Pastel de papas
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
19 al 22	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Carne al jugo con arroz	Lasaña	Escalopa de pollo con arroz	Spaghetti en salsa boloñesa
	Porotos granados	Pollo al ajillo con pure	Gulash con arroz	Carne guisada con pure
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
26 al 29	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Bife alemán con pure	Croquetas de pescado con arroz	Pollo asado con papas horneadas	Espirales con pollo al curry
	Carbonada	Carne mongoliana con arroz	Arvejas partidas	Pavo al horno con pure
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico