

# MINUTA MARZO 2019

Administrador: Sr. Rodrigo Jara (9 6388 3724)

Valor almuerzo: \$2500

Pago diario, semanal, quincenal o mensual

Sólo por adelantado.

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
5 al 7		Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
		Pollo asado con arroz	Pescado frito con puré	Spaghetti en salsa boloñesa
		Lentejas	Budín de zapallitos con puré	Vacuno al ajillo con arroz árabe
		Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
11 al 14	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Croquetas de pescado con puré	Carne mongoliana con arroz	Lasaña	Charquicán
	Porotos granados	Pastel de papas	Chapsuí de pollo con arroz	Pavo al horno con puré
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
18 al 21	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Escalopa káiser con arroz	Espirales con pollo al curry	Pollo asado con papas horneadas	Pescado al horno con puré
	Carne mongoliana arroz	Strogonoff con puré	Garbanzos	Chapsuí de vacuno con puré
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
25 al 28	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Carne al jugo con arroz	Lasaña	Pechuga suprema con arroz primavera	Croquetas de pescado con puré
	Lentejas	Budín de zapallitos con puré	Asado alemán con arroz primavera	Gulasch con puré
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico