



Promovemos el estudio, el trabajo y el espíritu de emprendimiento, PEI.

Circular 05 Día de la Actividad Física
Viernes 22 de marzo del 2019

Estimado(a) padre y/o Apoderado(a),

Le saludo cordialmente, informamos las actividades a realizarse en la celebración del "Día de la Actividad Física". Viernes 05 de Abril del 2019 durante la jornada escolar.

Dicha actividad se lleva a cabo en el marco de la celebración del Día Mundial de la Actividad Física, siendo uno de sus objetivos crear conciencia de la importancia de la Actividad Física a través del movimiento y la vida activa, de manera de aportar a reducir los índices de inactividad física en la población en general.

Los alumnos deben asistir con buzo del colegio, además de traer colaciones saludables.

Dentro de las actividades programadas, se encuentra la cicletada los alumnos (4° básico a Enseñanza Media), para esto deben traer cadenas para dejarlas en el interior del establecimiento (cancha de cemento), además de traer su casco y rodilleras.

Además cada nivel conformara la Feria Saludable, considerando los siguientes puntos:

- Cada nivel debe preparar lo asignado para presentar una variedad de alimentos saludables.
- Se autorizará el ingreso de dos apoderados por curso a partir de las 08:30 hrs, para organizar todo lo concerniente a la feria.
- Los alimentos en exposición deben ser porcionados en recipientes pequeños, para degustación de los participantes.
- Cada stand debe contar con un cartel con el nombre de su producto, además de los beneficios y propiedades nutricionales según corresponda. Cada lugar asignado debe quedar debidamente ordenado.

Curso	Alimento	Curso	Alimento
1° ABC	Yogurth con cereal	7° A	Batidos de frutas
2° AB	Tutti frutti	8° A	Jugos Naturales
3° AB	Jalea con fruta	I° A	Brochetas de fruta
4° AB	Barras de cereal caseras	II° AB	Postres de leche
5° AB	Galletas de avena	III° A	Pastas saludables
6° AB	Queque integral	IV° A	Feria pequeña para prebásica

Le saluda cordialmente,

Lorena Roa San Martín
Directora

Fundación Educacional Santo Tomás Los Angeles