

# MINUTA JUNIO 2019

Administrador: Sr. Rodrigo Jara (9 6388 3724)

Valor almuerzo: \$2500

Pago diario, semanal o mensual

Sólo por adelantado.

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
03 al 06	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Spaghetti en salsa boloñesa	Pescado frito con arroz	Asado alemán con puré	Charquicán
	Lentejas	Lomo salteado con arroz	Carbonada	Carne mongoliana con arroz chaufan
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
10 al 13	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Croquetas de pescado con arroz	Lasaña	Pechuga grillada con arroz primavera	Pastel de papas
	Carbonada	Chapsuí de pollo con puré	Garbanzos	Vacuno al ajillo con puré
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
17 al 20	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Plateada al jugo con arroz árabe	Spaghetts chinos	Pavo al horno con papas salteadas	Pollo asado con puré
	Porotos con riendas	Maíz a la crema con puré	Budín de verduras con papas salteadas	Cerdo guisado con puré
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
24 al 27	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Pescado napolitano con arroz árabe	Pechuga suprema con puré rustico	Lasaña	Pastel de choclo
	Vacuno al ajillo con arroz árabe	Gulasch con puré rustico	Lomo salteado con arroz chaufan	Porotos granados
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico