

# MINUTA AGOSTO 2019

Administrador: Sr. Rodrigo Jara (9 6388 3724)

Valor almuerzo: \$2500

Pago sólo por adelantado.

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
05 al 08	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Pescado napolitano con arroz	Spaghetti con salsa boloñesa	Pechuga grillada con puré	Pastel de papas
	Porotos con riendas	Carbonada	Carne mongoliana con puré	Strogonoff con arroz
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
12 al 15	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	FERIADO
	Bife alemán con arroz	Pollo al jugo con puré	Lasaña	
	Charquicán	Garbanzos	Pollo mongoliano con arroz chaufan	
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	
19 al 22	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Croquetas de pescado con arroz	Espirales con pollo al curry	Pastel de papas	Escalopa de pollo con papas rusticas
	Gulasch con arroz	Lomo salteado con puré	Chapsuí con arroz árabe	Carbonada
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
26 al 29	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Carne al jugo con arroz	Pescado frito con puré	Lasaña	Pollo asado con arroz
	Lentejas	Strogonoff con puré	Budín de verduras con arroz chaufan	Cerdo mongoliano con arroz
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico