

# MINUTA SEPTIEMBRE 2019

Administrador: Sr. Rodrigo Jara (9 6388 3724)

Valor almuerzo: \$2500

Pago sólo por adelantado.

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
02 al 05	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Spaghetti en salsa boloñesa	Pescado napolitano con puré	Asado alemán con arroz árabe	Pechuga grillada con papas rústicas
	Porotos con riendas	Gulasch con puré	Cerdo guisado con arroz árabe	Budín de verduras con papas rústicas
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
09 al 12	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Croqueta de pescado con arroz	Lasaña	Pastel de papas	Pollo asado con arroz
	Lomo salteado con arroz	Chapsuí de pollo con arroz	Charquicán	Garbanzos
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
16 al 20	<b>FIESTAS PATRIAS</b>			
23 al 26	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Carne al jugo con arroz	Espirales con pollo al curry	Pollo al jugo con puré	Pastel de papas
	Carbonada	Lentejas	Charquicán	Carne mongoliana con arroz
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
30 al 03 Oct.	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Pescado frito con arroz	Lasaña	Pechuga grillada con puré	Pavo al horno con papas rústicas
	Garbanzos	Carne mongoliana con arroz chaufan	Strogonoff con puré	Cerdo guisado con papas rústicas
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico