



Estimados alumnos, padres y apoderados:

El Departamento de Educación Física de nuestro colegio, tiene el agrado de invitarles a participar de la “**III Cicletada Familiar Santo Tomás**”, que se realizará el día **domingo 06 de noviembre, a contar de las 09:00 horas.**

Esta es una actividad de tipo recreativa y familiar que busca incentivar una sana práctica del deporte desde la más temprana edad, contribuyendo de esta forma a la búsqueda de un estado de físico saludable y mejores condiciones de vida.

El recorrido contempla una distancia de ida de 5 kilómetros, un merecido descanso e hidratación y un regreso de otros 5 kilómetros. Es un circuito de fácil recorrido y poca exigencia física, de manera que todos podremos realizarlo.

A continuación compartimos algunas indicaciones importantes:

- ✓ Inscripción y entrega de poleras a participantes, a contar de las 09:00 horas.
- ✓ Pueden participar alumnos de todos los niveles, desde pre-kínder a 4° Medio.
- ✓ Los alumnos desde pre-kínder a 4° Básico, obligatoriamente deberán ser acompañados de un adulto, quien será responsable de su seguridad.
- ✓ El uso de casco es obligatorio, de esta manera se realizará una actividad más segura.
- ✓ Se recomienda el uso de vestimenta deportiva acorde a la actividad.
- ✓ Pueden invitar a hermanos, tíos y abuelitos. La idea es realizar y disfrutar una cicletada familiar.
- ✓ Se contempla la entrega de algunos estímulos a los participantes, tales como:
 - Familia más numerosa
 - Curso con mayor cantidad de participantes de alumnos y apoderados.
 - Estímulo al esfuerzo, a la Solidaridad.
 - Bicicleta mejor presentada, entre otros.

El recorrido será:

1ra. Vuelta:

- 09:30 horas, Inicio Plaza de Armas Calle Carmen
Recorrido: Calles Merced - Yungay – Estado – Avda. Manso de Velasco – Avda. Alessandri – Calle Carlos Condell- Julio Montt – Avda. España – Calle San Francisco – Argomedo – Carmen - Estado
- Hidratación 1era. Vuelta: Plaza de Armas

2da. Vuelta:

- Inicio Calle Carmen con Estado
Recorrido: Calle Estado - Avda. Manso de Velasco – Avda. Alessandri – Calle Carlos Condell- Julio Montt – Avda. España – Calle Benedicto León (Unimarc) – Calle Aliro Barahona - Final Estadio Marista.
- 11:30 horas, premiación de los participantes.

Como la III Cicletada Familiar coincidirá con la Celebración del Día de la Familia Santo Tomás, se ha decidido finalizar la cicletada en el Estadio Marista, lugar al cual ya estarán llegando las familias a disfrutar de un día de sana convivencia familiar.

Están todos invitados a participar de esta actividad, les pedimos que traigan mucha alegría, deseos de compartir y pasarlo muy bien.

¡LES ESPERAMOS A PARTICIPAR!

**DEPARTAMENTO DE EDUCACION FISICA
Colegio Santo Tomás Curicó**

Curicó, noviembre de 2016.-