



**FORMEMOS CAMINOS EXITOSOS**

# Comencemos desde el principio...

- *¿Nacen los niños motivados para aprender de forma natural?*
- *Y si es así... ¿por qué los datos parecen indicar que los niños y adolescentes de hoy están cada vez más desmotivados por el área escolar?*
- *¿Por qué crece el número de padres desesperados por la desmotivación y falta de responsabilidad de sus hijos?*



# Pero antes...hagamos un breve análisis...

*¿Tiene alguna responsabilidad que no le corresponde?*

*¿Estamos viviendo como familia un momento difícil que pueda distraerlo de sus obligaciones?*

*¿Le otorgo los recursos adecuados para estudiar? (materiales, lugar de estudio, etc.)*

*¿Confío en lo que puede lograr?, ¿Confía él en sí mismo?*

*¿Establezco junto a él metas a largo plazo?*

*¿Le he inculcado la importancia del estudio en su futuro?*

*¿Cuál es el ejemplo qué le estoy dando?*

# Hablemos de MOTIVACIÓN...

○ *La motivación es una fuerza interna que impulsa hacia el logro de un objetivo. Esta fuerza se compone por factores capaces de provocar, elegir, mantener y dirigir la conducta hacia la consecución de un determinado objetivo.*



# PRINCIPALES DESEOS DE LAS PERSONAS...

*Si queremos generar motivación por el aprendizaje, debemos tener en cuenta estos deseos:*



**Bienestar personal  
(principio de placer).**



**Ser aceptado y formar  
parte de un grupo  
(principio de  
reconocimiento o  
integración social).**



**Ampliar las posibilidades  
de acción.  
(principio de creatividad  
o superación personal).**

# Recursos motivadores primarios:



**Modelos:** Padres y profesores motivados, con su propio ejemplo, contagian mejor la motivación.

**Premios:** Reconocer el esfuerzo y premiar el deseo de aprender o las conductas adecuadas favorecen la motivación de los hijos y de nuestros alumnos, así como saber que progresamos.

**Sanciones:** Si la desmotivación conlleva consecuencias lógicas y se aprende de los errores, la motivación puede recobrase o reorientarse hacia una meta.

# Recursos cognitivos-emocionales de segundo nivel:

- Selección de información y cambio de creencias: priorizar la información relevante o cambiar las creencias Y las expectativas sobre el potencial de nuestros hijos aumenta su motivación y su creatividad.
- Cambio de sentimientos y deseos: Las emociones despiertan deseos de actuar. La motivación precisa de la cálida energía de las emociones positivas. Un hogar feliz y una escuela alegre son entornos mucho más motivadores.
- El razonamiento: explicarle el sentido de las cosas a nuestros hijos, escucharles y convencerlos con argumentos razonables mejora la aceptación de las normas, la necesidad de aprender y la motivación.



# Recursos motivadores de tercer nivel



## El entrenamiento:

La repetición de actos con sentido y La automatización de hábitos facilita el aprendizaje, perfecciona la realización y simplifica los comportamientos, reforzando la motivación y liberando recursos y energía cerebral que pueden emplearse en otra cosa.

## La eliminación de obstáculos:

La eliminación de los obstáculos que impiden el aprendizaje es prioritaria y fundamental para remotivar a nuestros hijos, porque, si no superan esas barreras, lógicamente se desmotivarán.



# Algunos consejos prácticos... 3 a 5 años



Estimula su curiosidad útil con preguntas de opciones abiertas. Reaccione amablemente frente a sus interrogantes.



Otorgue progresivamente responsabilidades que le hagan obtener mayor autonomía.



Favorece su deseo de conocer con una gran diversidad de experiencias asimilables a su medida.



Si pretendemos motivarlo para que incorpore un conocimiento o capacidad, conéctalo con una interacción divertida.



Cuéntele cuentos y léale libros con ilusión y ternura, porque desarrollará su atención, su imaginación y su interés por aprender.

# Algunos consejos prácticos...

## 6 a 11 años



- Dialoga con tu hijo o hija, escúchalo para que se sienta comprendido y aprenda empatía.
- Transmítele confianza y felicítalo siempre por su interés y por sus progresos a medida que avance en ellos.
- Desdramatiza sus errores pero muéstrale la forma de aprender siempre de ellos.
- Refuerza su voluntad, su persistencia y su constancia en la tarea.
- Premia su motivación y sus avances en los estudios con reconocimiento y con privilegios merecidos.
- No le des todo lo que te pida sin merecerlo, porque posiblemente no pondrá a prueba su capacidad para conseguirlo.
- Colabora con la escuela de tus hijos, respeta a sus profesores y vincula los contenidos de sus asignaturas a la vida real.
- Ayúdale a ordenar su espacio y su tiempo para el estudio, y favorece su ocio y el desarrollo de sus aficiones personales.
- Encuentra su “elemento”, aquello que más le guste y en lo que realmente destaque: puede ser su profesión del futuro.
- Fomenta un grupo de amigos que complemente sus cualidades y en el que desarrollen una sociabilidad positiva.



# Algunos consejos prácticos...

## 12 a 17 años

Consolida los buenos hábitos, actualiza las normas y acepta la negociación, favoreciendo su autonomía y responsabilidad.

Favorece una educación activa y práctica, donde sea el protagonista y, después, enséñale a reflexionar o teorizar sobre lo aprendido.

Acorta el tiempo entre esfuerzo y recompensa: lograr avances concretos, le motivará a seguir aprendiendo.

Vincula y afianza los conocimientos adquiridos anteriormente con los nuevos aprendizajes.

Aumenta la participación de tu hijo en las conversaciones familiares importantes, teniendo en cuenta su nivel de desarrollo emocional.

Anímalo a imaginar, crear y emprender pequeños proyectos personales

Favorece su pensamiento crítico para informarse con objetividad y pensar con razonamientos lógicos, ponderados y serenos.

Acepta sus sentimientos y comprende sus emociones propias de la etapa, en la cual se producen tantos cambios cerebrales como hormonales.

Hazlo consciente de sus compromisos con la familia y estudios, junto con el esfuerzo que requiere para lograr cualquier meta en la vida.

Reconoce siempre sus progresos, su valía personal y muéstrale tu amor y confianza.

Edúcalo en valores prosociales y éticos, evita los prejuicios y cualquier forma de falta de respeto a los demás.