MINUTA OCTUBRE 2019

Administrador: Sr. Rodrigo Jara (9 6388 3724)

Valor almuerzo: \$2500 Pago sólo por adelantado.

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
07 al 10	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Croqueta de pescado con	Espirales en salsa boloñesa	Pollo asado con papas	Pastel de papas
	arroz		rusticas	
	Porotos con riendas	Strogonoff con puré	Budín de verduras con	Carne mongoliana con
			papas rusticas	arroz chaufan
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
14 al 17	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Asado alemán con arroz	Lasaña	Pescado napolitano con	Charquicán
			puré	
	Gulasch con arroz	Lentejas	Maíz a la crema con puré	Chapsuí de pollo con arroz
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
21 al 24	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Croqueta de pescado con	Pastel de papas	Spaghettis chinos con	Pechuga grillada con arroz
	arroz		pollo	
	Carbonada	Vacuno al ajillo con puré	Cerdo guisado con puré	Budín de zapallitos con
				arroz
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
28 al 30	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	
	Spaghetti con pollo al	Charquicán	Lasaña	FERIADO
	curry			
	Carne mongoliana con	Rollitos de jamón-queso	Lentejas	
	arroz	con arroz chaufan		
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	