MINUTA OCTUBRE 2019

Administrador: Sr. Rodrigo Jara (9 6388 3724)
Valor almuerzo: $2500
Pago sólo por adelantado.

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
04 al 07	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Pescado napolitano con arroz	Pastel de papas	Pollo asado con papas rusticas	Spaghetti con salsa boloñesa
	Lentejas	Carne mongoliana con puré	Maíz a la crema con papas rusticas	Gulasch con arroz
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
11 al 14	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Rollitos primavera con arroz chaufan	Croqueta de pescado con puré	Lasaña	Pastel de choclo
	carbonada	Cerdo guisado con puré	Porotos con riendas	Chapsuí de vacuno con arroz
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
18 al 21	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Plateada al jugo con arroz	Espirales chinos con pollo	Asado alemán con arroz árabe	Escalopa de pollo con puré
	Arvejitas partidas	Cerdo mongoliano con puré	Carbonada	Charquicán
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico
25 al 28	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre	Ensalada, jugo y postre
	Croqueta de pescado con arroz	Pollo al jugo con puré	Pastel de papas	Lasaña
	Chapsuí de vacuno con arroz	Budín de zapallitos con puré	Strogonoff con arroz	Cerdo guisado con puré
	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico	Hipocalórico