



## **Circular N°23**

**Materia: La importancia del buen uso de redes sociales y control parental**

**Fecha: 06 de abril de 2020**

Estimados padres y apoderados:

Saludándolos afectuosamente y esperando que se encuentren muy bien, queremos seguir brindando la mayor de las fuerzas para combatir esta crisis sanitaria que sin duda nos afecta a todos.

Hoy donde mayormente la comunicación se genera a través de medios digitales hay que tener especial cuidado para que estas sigan siendo de utilidad. Es por esto, que se trabajará desde orientación sobre el buen uso de redes sociales para los estudiantes y guías de control parental que serán reflejadas en cápsulas de orientación que los ayudará como familia a supervisar el uso adecuado de las redes y evitar los riesgos que están conllevan, en un tiempo donde su uso se hace fundamental para la comunicación y el proceso de enseñanza-aprendizaje de nuestros estudiantes.

Entendiendo que una de las principales preocupaciones que se tienen como padres, recaen en el uso que dan sus hijos a las redes sociales. A su vez, dentro de nuestros deberes se encuentran el enseñar el uso de correcto de estas, de forma segura y responsable para evitar problemas y complicaciones como el cyberbullying, grooming y sexting. Parte de educar es considerar que el peligro de las redes sociales no está en la propia red social, sino en el uso que se le da y con esto generar conciencia.

Dentro del ámbito de la prevención existen diferentes acciones que nos ayudan a evitar estos problemas, como son observar y actuar en el momento oportuno. Estar pendiente de cualquier variación significativa en el comportamiento físico, emocional o de conducta de sus hijos para conocer cuál es el problema y ayudarlo a solucionarlo cuanto antes.

Sin duda este es un momento en donde queremos se sientan escuchados, queremos que sepan estamos disponibles para apoyar en todo aquello que nos sea posible, en la medida que nos comuniquen los temas que les preocupan.

Un abrazo afectuoso,

**Equipo de Orientación – Psicólogos – Convivencia Escolar**  
Colegio Santo Tomás de Puerto Montt