



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA UN CORRECTO USO DE INTERNET por nuestros hijos



1. Establece normas claras para regular el uso de Internet, videojuegos y móvil.

Debe estar muy claro cuándo, cuánto y dónde los utilizan. Por ejemplo, después de hacer deporte, después de los deberes o de hacer las tareas de la casa.

2. Haz uso de los programas de control parental

Tanto en el ordenador como en las videoconsolas, para evitar que tus hijos se encuentren contenidos inadecuados para su edad.



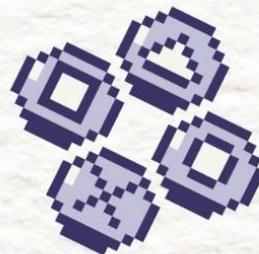
3. Dialoga con tus hijos

Favorece la comunicación positiva y la escucha activa, facilitando de esta forma una temprana detección de instancias o conductas de riesgo para la integridad física y/o psicológica de ellos.



4. Selecciona los videojuegos a los que juegan tus hijos

Según las normas PEGI (edad y contenidos). No olvides supervisar también los juegos que se intercambian entre los amigos y el tipo de lenguaje que maneja durante estos mismos.



5. Sé consecuente y da el ejemplo

Manteniendo un correcto comportamiento en la vida virtual, basándose en una comunicación empática y respetuosa. Además, de hacerlo de forma segura resguardando información personal.