Minuta Marzo 2022

Administrador: Rodrigo Jara (+56 9 5989 6923)
Precio almuerzo: $3.300

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
28		1		2	Ensalada, jugo y postre	3	Ensalada, jugo y postre
					Pollo asado con papas mayo		Pastel de papas
					Lentejas		Gulash con puré
					Hipocalórico		Hipocalórico
7	Ensalada, jugo y postre	8	Ensalada, jugo y postre	9	Ensalada, jugo y postre	10	Ensalada, jugo y postre
	Croquetas de pescado con arroz		Espirales con pollo al curry		Asado alemán con arroz árabe		Pescado al horno con puré
	Porotos granados		Carne mongoliana con puré		Carbonada		Charquicán
	Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico
14	Ensalada, jugo y postre	15	Ensalada, jugo y postre	16	Ensalada, jugo y postre	17	Ensalada, jugo y postre
	Spaghetti con salsa boloñesa		Pollo al jugo con puré		Pastel de papas		Croquetas de pescado con puré
	Chapsui de vacuno con arroz		Garbanzos		Strogonof		Lomo salteado con puré
	Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico
21	Ensalada, jugo y postre	22	Ensalada, jugo y postre	23	Ensalada, jugo y postre	24	Ensalada, jugo y postre
	Charquicán		Pastel de choclo		Pescado frito con puré		Lasaña
	Chapsui de pollo con arroz		Budín de zapallitos		Strogonof con puré		Porotos con riendas
	Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico
28	Ensalada, jugo y postre	29	Ensalada, jugo y postre	30	Ensalada, jugo y postre	31	Ensalada, jugo y postre
	Carne al jugo con arroz		Spaghetti chinos con pollo al curry		Charquicán		Pechuga grillada con puré
	Porotos granados		Asado alemán con puré		Chapsui de pollo con arroz		Escalopa káiser con puré
	Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico