

MINUTA MES DE ABRIL COLEGIO SANTO TOMAS, LOS ANGELES

Administradora: Jimena Parada Torres N teléfono +56959896923

Valor: \$ 3.800

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES			JUEVES		
3	Ensalada, jugo y postre Spaguetti en salsa	4	Ensalada, jugo y postre Pollo asado con arroz	5	Ensalada, jugo y postre Pescado frito con puré	6	Ensalada, jugo y postre Pastel de papas		
	boloñesa Lentejas guisadas		primavera		Carne al ajillo con puré		Espirales chinos con pollo		
	Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalorico		
			Tortilla de acelga con papas al perejil		Guiso de verduras con carne de soya y arroz		Budín de zapallo italiano con puré		
10	Ensalada, jugo y postre	11	Ensalada, jugo y postre	12	Ensalada, jugo y postre	13	Ensalada, jugo y postre		
	Lasaña		Croquetas de pescado horneadas con puré		Pastel de papas		Spaguetti en salsa Alfredo		
			Porotos con riendas		Chapsui de pollo con arroz		Cerdo mongoliano con spaguetti		
	Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		
	Lasaña vegetariana (con carne de soya)				Tortilla de acelga con arroz		Croquetas de zapallito italiano horneadas con spaguetti		
17	Ensalada, jugo y postre	18	Ensalada, jugo y postre	19	Ensalada, jugo y postre	20	Ensalada, jugo y postre		
	Asado alemán con puré		Pollo a la mostaza con papas mayo		Ají de gallina con arroz (adaptado: no es picante)		Spaghuetti al pesto		
	Carne mongoliana con puré				Croquetas de pescado con arroz		Chapsui de cerdo con spaghetti		
	Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		
	Tortilla de zanahoria con papas doradas		Tortilla de lentejas con papas mayo		Budín de zapallitos italianos con arroz				
24	Ensalada, jugo y postre	25	Ensalada, jugo y postre	26	Ensalada, jugo y postre	27	Ensalada, jugo y postre		
	Espagueti en salsa boloñesa		Lomo salteado con papas al hilo horneadas		Asado alemán con puré		Lasaña		
	Garbanzos		Pescado a la napolitana con papas al hilo horneadas		Strogonoff con puré				
	Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		Hipocalórico		
			Lomo salteado vegetariano con papas al hilo horneadas		Verduras salteadas con hummus de garbanzos		Lasaña vegetariana (con carne de soya)		