

MINUTA SEPTIEMBRE 2023 *Festejos*

- Menú opción 1
- Menú opción 2
- Menú hipocalórico (proteína: pollo)
- Menú vegetariano
- Todos los menú incluyen ensalada, jugo y postre

Colegio Santo Tomás, Los Ángeles
 Jimena Parada, administradora
 +569-59896923
 Valor: \$3.800

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	
4	Spaguetti en salsa Alfredo	5	Pastel de papas	6	Croquetas de pescado con arroz	7	Pollo arvejado con puré
	Porotos con riendas		Carbonada		Goulash con arroz		Ensalada César
	Ensalada César		Ensalada César		Ensalada César		Ensalada César
	Porotos con riendas		Pastel de papas veggie (carne de soya)		Verduras salteadas con huevo y arroz		Tortilla de acelga con puré
11	Crocantes de pollo con arroz	12	Lasaña	13	Escalopa káiser con puré	14	Plateada al jugo con arroz primavera
	Garbanzos		Ensalada César		Charquicán		Ensalada César
	Ensalada César		Lasaña veggie (carne de soya)		Hamburguesa de lentejas con puré		Tortilla de zanahoria con arroz primavera
	Garbanzos						
18	FERIADO	19	FERIADO	20	LIBRE	21	LIBRE
25	Asado alemán con arroz árabe	26	Croquetas de pescado con puré	27	Aji de gallina con arroz (adaptado, no pica)	28	Lasaña
	Espirales con pollo al curry		Strogonoff de vacuno con puré		Spaguetti con salsa boloñesa de pollo		Ensalada César
	Ensalada César		Ensalada César		Ensalada César		Ensalada César
	Budín de acelga con arroz árabe		Verduras salteadas con puré de papas con garbanzos		Spaguetti en salsa boloñesa de lentejas		Lasaña veggie (carne de soya)